



# ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

## NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

| GÜNLER    | 1. HAFTA                     | 2.HAFTA                  | 3. HAFTA                   | 4. HAFTA                         | 5.HAFTA        |
|-----------|------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------|
|           | 2 Nisan 2018                 | 9 Nisan 2018             | 16 Nisan 2018              | 23 Nisan 2018                    | 30 Nisan 2018  |
| PAZARTESİ | Mercimek Çorbası             | Şehriye Çorbası          | Domates Çorbası            |                                  | Köylü Çorbası  |
|           | Etlı Nohut                   | Etlı Kurufasulye         | Tavuk Döner+Pilav          |                                  | Etlı Bezelye   |
|           | Pirinç Pilavı                | Bulgur Pilavı            | Tulumba Tatlısı            | RESMİ TATİL                      | Peynirli Börek |
|           | Cacık                        | Karışık Turşu            | Ayran                      |                                  | Yoğurt         |
| KALORİ    | 1075 kkal                    | 915 kkal                 | 1110 kkal                  |                                  | 1060 kkal      |
|           | 3 Nisan 2018                 | 10 Nisan 2018            | 17 Nisan 2018              | 24 Nisan 2018                    |                |
| SALI      | Çerkez Çorbası               | Ezogelin Çorbası         | Yayla Çorbası              | Mercimek Çorbası                 |                |
|           | Tepsi Köfte (Patates Pürelı) | Soslu Mantı (Yoğurtlu)   | Hamburger Köfte+Patates    | Sebzeli Fırın Baget              |                |
|           | Soslu Makarna                | Zyt'lı Barbunya          | Peynirli Makarna           | Spagetti                         |                |
|           | Mevsim Salata                | Mevsim Salata            | Kakaolu Puding             | Ayran                            |                |
| KALORİ    | 1068 kkal                    | 1065 kkal                | 1148 kkal                  | 988 kkal                         |                |
|           | 4 Nisan 2018                 | 11 Nisan 2018            | 18 Nisan 2018              | 25 Nisan 2018                    |                |
| ÇARŞAMBA  | Domates Çorbası              | Terbiyeli Tavuk Çorbası  | Mercimek Çorbası           | Yayla Çorbası                    |                |
|           | Fırında Tavuk Pirzola        | İzmir Köfte              | Patates Musakka            | Etlı Türlü                       |                |
|           | Bulgur Pilavı                | Sebzeli Makarna          | Erişte                     | Bulgur Pilavı                    |                |
|           | Ayran                        | Meyve                    | Mevsim Salata              | Kakaolu Islak Kek                |                |
| KALORİ    | 976 kkal                     | 915 kkal                 | 916 kkal                   | 1045 kkal                        |                |
|           | 5 Nisan 2018                 | 12 Nisan 2018            | 19 Nisan 2018              | 26 Nisan 2018                    |                |
| PERŞEMBE  | Şehriye Çorbası              | Yeşil Mercimek Çorbası   | Sebze Çorbası              | Ezogelin Çorbası                 |                |
|           | Sebze Oturtma                | Karnıyarık               | Soslu Tavuk Fileto+Patates | Kadınbudu Köfte (Patates Pürelı) |                |
|           | Spagetti                     | Pirinç Pilavı            | Nohutlu Bulgur Pilavı      | Pirinç Pilavı                    |                |
|           | Meyve                        | Cacık                    | Ayran                      | Meyve                            |                |
| KALORİ    | 985 kkal                     | 1095 kkal                | 1015 kkal                  | 1172 kkal                        |                |
|           | 6 Nisan 2018                 | 13 Nisan 2018            | 20 Nisan 2018              | 27 Nisan 2018                    |                |
| CUMA      | Yayla Çorbası                | Düğün Çorbası            | Domates Çorbası            | Şehriye Çorbası                  |                |
|           | Orman Kebabı                 | Çıtır Pane Tavuk+Patates | Şehriyeli Et Güveç         | Nohut Yahni                      |                |
|           | Pirinç Pilavı                | Soslu Makarna            | Karışık Kızartma           | Meyhane Pilavı                   |                |
|           | Kemalpaşa Tatlısı            | Kayısı Hoşafı            | Yoğurt                     | Cacık                            |                |
| KALORİ    | 1120 kkal                    | 1000 kkal                | 1065 kkal                  | 980 kkal                         |                |